

# ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ПОСТНЫХ ДНЕЙ

для новоначальных  
по уставам средневековых монастырей

по Типиону

	Январь				Февраль				Март				Апрель				
Пн	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Вт	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Ср	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29
Чт	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23
Пт	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24
Сб	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	7	14	21	28
Вс	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26

	Январь				Февраль				Март				Апрель				
Пн	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Вт	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Ср	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29
Чт	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23
Пт	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24
Сб	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	7	14	21	28
Вс	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26

	Май				Июнь				Июль				Август				
Пн	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24/31
Вт	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25
Ср	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26
Чт	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Пт	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	7	14	21	28
Сб	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22
Вс	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23/30

	Май				Июнь				Июль				Август				
Пн	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24/31
Вт	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25
Ср	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26
Чт	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Пт	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	7	14	21	28
Сб	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22
Вс	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23/30

	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				
Пн	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28
Вт	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Ср	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23
Чт	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24
Пт	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25
Сб	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26
Вс	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27

	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				
Пн	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28
Вт	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Ср	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23
Чт	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24
Пт	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25
Сб	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26
Вс	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27

- 14 Великие и двунадесятые праздники
- 9 Бденная служба
- 30 Дни поминования усопших
- Пища без мяса
- Растительная пища с рыбой
- Растительная пища с икрой
- Растительная пища с елеем

- Вареная растительная пища без елея
- Сухоядение
- Полное воздержание от пищи

2026

7 января - Рождество Христово; 14 января - Обрезание Господне; 19 января - Крещение Господне; 15 февраля - Сретение Господне; 7 апреля - Благовещение Пресвятой Богородицы; 5 апреля - Вход Господень в Иерусалим; 12 апреля - Пасха; 21 мая - Вознесение Господне; 31 мая - Троица; 7 июля - Рождество Иоанна Предтечи; 12 июля - Апостолов Петра и Павла; 19 августа - Преображение Господне; 28 августа - Успение Пресвятой Богородицы; 11 сентября - Усекновение главы Иоанна Предтечи; 21 сентября - Рождество Пресвятой Богородицы; 27 сентября - Воздвижение Креста Господня; 14 октября - Покров Пресвятой Богородицы; 4 декабря - Введение во храм Пресвятой Богородицы; 19 декабря - Святителя Николая.