

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ПОСТНЫХ ДНЕЙ

ДЛЯ НОВОНАЧАЛЬНЫХ

ПО УСТАВАМ СРЕДНЕВЕКОВЫХ МОНАСТЫРЕЙ

	Январь					Февраль				Март					Апрель			
Пн		5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Вт		6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Ср		7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29
Чт	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Пт	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	
Сб	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	
Вс	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	

	Май					Июнь					Июль				Август			
Пн		4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24/31
Вт		5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25
Ср		6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26
Чт		7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Пт	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Сб	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
Вс	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30

	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь					Декабрь				
Пн		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	
Вт	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	
Ср	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	
Чт	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	
Пт	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25		
Сб	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26		
Вс	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27		

	Январь					Февраль				Март					Апрель			
Пн		5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Вт		6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Ср		7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29
Чт	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Пт	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	
Сб	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	
Вс	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	

	Май					Июнь					Июль				Август			
Пн		4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24/31
Вт		5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25
Ср		6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26
Чт		7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Пт	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Сб	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
Вс	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30

	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь					Декабрь				
Пн		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	
Вт	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	
Ср	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	
Чт	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	
Пт	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25		
Сб	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26		
Вс	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27		

14 Великие и двенадцатые праздники

9 Бденная служба

30 Дни поминовения усопших

Пища без мяса

Растительная пища с рыбой

Растительная пища с икрой

Растительная пища с елеем

Вареная растительная пища без еля

Сухоядение

Полное воздержание от пищи

2026

7 января - Рождество Христово; 14 января - Обрезание Господне; 19 января - Крещение Господне; 15 февраля - Сретение Господне; 7 апреля - Благовещение Пресвятой Богородицы; 5 апреля - Вход Господень в Иерусалим; 12 апреля - Пасха; 21 мая - Вознесение Господне; 31 мая - Троица; 7 июля - Рождество Иоанна Предтечи; 12 июля - Апостолов Петра и Павла; 19 августа - Преображение Господне; 28 августа - Успение Пресвятой Богородицы; 11 сентября - Усекновение главы Иоанна Предтечи; 21 сентября - Рождество Пресвятой Богородицы; 27 сентября - Воздвижение Креста Господня; 14 октября - Покров Пресвятой Богородицы; 4 декабря - Введение во храм Пресвятой Богородицы; 19 декабря - Святителя Николая.