

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ПОСТНЫХ ДНЕЙ

ДЛЯ НОВОНАЧАЛЬНЫХ

ПО УСТАВАМ СРЕДНЕВЕКОВЫХ МОНАСТЫРЕЙ

ПО ТИПИКОНУ

	Январь				Февраль				Март				Апрель					
Пн		6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Вт		7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29
Ср	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Чт	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	
Пт	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	
Сб	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
Вс	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	

	Январь				Февраль				Март				Апрель					
Пн		6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Вт		7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29
Ср	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Чт	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	
Пт	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	
Сб	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
Вс	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	

	Май				Июнь				Июль				Август					
Пн		5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25
Вт		6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26
Ср		7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Чт	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Пт	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
Сб	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Вс	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31

	Май				Июнь				Июль				Август					
Пн		5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25
Вт		6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26
Ср		7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Чт	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Пт	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
Сб	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Вс	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31

	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь					
Пн	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29
Вт	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30
Ср	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31
Чт	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	
Пт	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	
Сб	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	
Вс	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	

	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь					
Пн	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29
Вт	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30
Ср	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31
Чт	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	
Пт	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	
Сб	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	
Вс	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	

14 Великие и двенадцатые праздники

9 Бденная служба

30 Дни поминовения усопших

Пища без мяса

Растительная пища с рыбой

Растительная пища с икрой

Растительная пища с елеем

Вареная растительная пища без еля

Сухоядение

Полное воздержание от пищи

2025

7 января - Рождество Христово; 14 января - Обрезание Господне; 19 января - Крещение Господне; 15 февраля - Сретение Господне; 7 апреля - Благовещение Пресвятой Богородицы; 13 апреля - Вход Господень в Иерусалим; 20 апреля - Пасха; 29 мая - Вознесение Господне; 8 июня - Троица; 7 июля - Рождество Иоанна Предтечи; 12 июля - Апостолов Петра и Павла; 19 августа - Преображение Господне; 28 августа - Успение Пресвятой Богородицы; 11 сентября - Усекновение главы Иоанна Предтечи; 21 сентября - Рождество Пресвятой Богородицы; 27 сентября - Воздвижение Креста Господня; 14 октября - Покров Пресвятой Богородицы; 4 декабря - Введение во храм Пресвятой Богородицы; 19 декабря - Святителя Николая.