

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ПОСТНЫХ ДНЕЙ

ДЛЯ НОВОНАЧАЛЬНЫХ

ПО УСТАВАМ СРЕДНЕВЕКОВЫХ МОНАСТЫРЕЙ

ПО ТИПИКОНУ

	Январь					Февраль					Март					Апрель				
Пн	1	8	15	22	29	5	12	19	26	4	11	18	25	1	8	15	22	29		
Вт	2	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30		
Ср	3	10	17	24	31	7	14	21	28	6	13	20	27	3	10	17	24			
Чт	4	11	18	25	1	8	15	22	29	7	14	21	28	4	11	18	25			
Пт	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26			
Сб	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27			
Вс	7	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28			

	Май					Июнь					Июль					Август				
Пн		6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26		
Вт		7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27		
Ср	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28		
Чт	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29		
Пт	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30		
Сб	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31		
Вс	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25			

	Сентябрь					Октябрь					Ноябрь					Декабрь				
Пн	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30		
Вт	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31		
Ср	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25			
Чт	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26			
Пт	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27			
Сб	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28			
Вс	1/8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29			

	Январь					Февраль					Март					Апрель				
Пн	1	8	15	22	29	5	12	19	26	4	11	18	25	1	8	15	22	29		
Вт	2	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30		
Ср	3	10	17	24	31	7	14	21	28	6	13	20	27	3	10	17	24			
Чт	4	11	18	25	1	8	15	22	29	7	14	21	28	4	11	18	25			
Пт	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26			
Сб	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27			
Вс	7	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28			

	Май					Июнь					Июль					Август				
Пн		6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26		
Вт		7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27		
Ср	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28		
Чт	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29		
Пт	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30		
Сб	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31		
Вс	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25			

	Сентябрь					Октябрь					Ноябрь					Декабрь				
Пн	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30		
Вт	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31		
Ср	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25			
Чт	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26			
Пт	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27			
Сб	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28			
Вс	1/8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29			

14 Великие и двенадцатые праздники

9 Бденная служба

30 Дни поминовения усопших

Пища без мяса

Растительная пища с рыбой

Растительная пища с икрой

Растительная пища с елеем

Вареная растительная пища без елѣя

Сухоядение

Полное воздержание от пищи

2024

7 января - Рождество Христово; 14 января - Обрезание Господне; 19 января - Крещение Господне; 15 февраля - Сретение Господне; 7 апреля - Благовещение Пресвятой Богородицы; 28 апреля - Вход Господень в Иерусалим; 5 мая - Пасха; 13 июня - Вознесение Господне; 23 июня - Троица; 7 июля - Рождество Иоанна Предтечи; 12 июля - Апостолов Петра и Павла; 19 августа - Преображение Господне; 28 августа - Успение Пресвятой Богородицы; 11 сентября - Усекновение главы Иоанна Предтечи; 21 сентября - Рождество Пресвятой Богородицы; 27 сентября - Воздвижение Креста Господня; 14 октября - Покров Пресвятой Богородицы; 4 декабря - Введение во храм Пресвятой Богородицы; 19 декабря - Святителя Николая.